

# AS LOIGNE SUR MAYENNE

## 2018-2019

### PLANNING DE REPRISE

A partir du 22 juillet FOOTING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01/08 entraînement		03/08 entraînement		
		08/08 entraînement		10/08 entraînement		
		15/08 Entraînement		17/08 entraînement	18/08 Tournoi Villiers Charlemagne	19/08 Tournoi Villiers Charlemagne
		22/08 Match amical contre Coudray lieu et heure à confirmer		24/08 entraînement		26/08 Coupe de France
		29/08 Match amical contre et à Laigne 19h30		31/08 entraînement		02/09 Coupe de France ou Coupe de Ligue
	04/09 entraînement		06/09 entraînement			09/09 Coupe de France ou Championnat
	11/09 entraînement		13/09 entraînement			16/09 Championnat

Debut des entrainements **19h30 sur le terrain**  
Prévoir chaussures de foot + baskets

#### Mes coordonnées

Sébastien Bigarret  
02 43 07 50 89  
07 89 53 45 79